

Kinderschutzzentrum und Familienberatungsstelle Oberes Murtal

8720 Knittelfeld - Herrengasse 23/3

Tel./Fax.: 03512/75741

e-mail: kisz@kinderfreunde-steiermark.at

<http://www.kinderschutzzentrum.net>



Elterncoaching

In diesem Projekt geht es darum, den Eltern Schritt für Schritt aufzuzeigen, wie sie ihr Kind bestmöglich erziehen können. Es beginnt mit dem Miteinander der Elternteile (Vorbilder) und erstreckt sich über das richtige Setzen von Grenzen bis hin zu Stabilisierung und Verbesserung bereits vorhandener massiver Probleme im Umgang miteinander.

Die Eltern sollen auf diese Weise die Möglichkeit erhalten Verhaltensprobleme ihrer Kinder zu vermindern. Sie werden Aufgaben bekommen, die sie in ihrem familiären Kontext umsetzen sollen - und zwar angepasst an die jeweilige persönliche Situation.

Die konkrete Beschreibung der Konflikte (Verhaltensprobleme) steht dabei im Vordergrund und nicht die allgemeine Diagnose.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Hervorhebung der gemeinsamen positiven Erlebnisse, um die Fokussierung auf negative Erfahrungen zu verhindern, damit Eltern und Kinder nicht in einen Teufelskreis geraten.

Kinder brauchen Regeln, weil sie Halt, Orientierung und Sicherheit geben. Grenzen und Regeln können aber auch die Handlungsspielräume und Freiheiten der Kinder einengen, was sich ebenfalls negativ auf die seelische Entwicklung der Kinder auswirken kann.

Ein Schwerpunkt beim Coaching wird sein, mit den Eltern das sinnvolle Setzen von Grenzen zu erarbeiten. Es geht in diesem Projekt nicht nur um Eltern deren Kinder mit Verhaltensproblemen ins Kinderschutzzentrum Oberes Murtal kommen oder, wenn innerfamiliär bereits unüberbrückbare Konflikte bestehen, sondern Eltern haben auch die Möglichkeit, präventiv ein solches Coaching in Anspruch zu nehmen.

Es wird pro Familie eine Dauer von 5 bis 15 Stunden umfassen, je nach individueller Problemstellung und persönliche Ressourcen der Familie.